

Что такое метеозависимость

У вас ноет сердце, тяжесть в затылке, пульсирующая боль в висках, "ломит" в суставах, мучает бессонница, а раздражительность такая, что окружающим лучше не попадаться на глаза. У вас, и еще у 35% населения планеты подобные симптомы появляются, как реакция на перемену погоды. Это называется метеозависимостью (метеочувствительностью) – влияние погоды и метеорологических факторов на общее физиологическое состояние человека, его работоспособность, самочувствие.

Метеочувствительные люди на смену погоды реагируют болезненно. Незадолго до резкого перепада температуры воздуха, атмосферного давления или приближающейся магнитной бури у одних начинается ломота в суставах, у других ноет сердце и болит голова, у третьих скачет артериальное давление, у четвертых обостряются хронические заболевания.

"На погоду", в первую очередь, реагируют люди с кардиологическими проблемами. Об этом свидетельствует статистика обращений населения за скорой медицинской помощью в различных городах России. В те дни, когда проявляются аномальные значения хотя бы одного из метеорологических факторов - атмосферного давления, геомагнитных возмущений, температуры воздуха, влажности, скорости ветра, резко возрастает количество вызовов к больным с гипертоником и ишемической болезнью сердца.

Резко ухудшается самочувствие у людей, страдающих атеросклерозом, перенесших инфаркт или инсульт. Даже незначительная перемена погоды вызывает болезненную реакцию у больных суставным ревматизмом, пациентов с заболеваниями лёгких, центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Такой фактор, как высокая влажность обостряет бронхо-легочные и воспалительные заболевания. При жаркой и влажной погоде наблюдается гипоксия – недостаток кислорода в воздухе, что тоже вредит легочникам.

Изменение магнитной обстановки способствует замедлению кровотока по капиллярам. Если давление в сосудах внезапно падает, то срабатывает рефлекс, предохраняющий организм от остановки кровообращения. С одной стороны, это спасает организм от гибели. С другой, заметно ухудшает самочувствие. Лечение метеозависимости (метеочувствительности) должно начинаться с диагностики и лечения хронических заболеваний.

Лечение метеозависимости

Специалисты Медицинского центра "Эвеналь" - врачи - прикладные кинезиологи, неврологи, остеопаты, мануальные терапевты, помогут справиться с мучительными проявлениями метеозависимости и устранили болезненные реакции вашего организма "на перемену погоды".

Консультации врачей:

- Невролога, прикладного кинезиолога
- Терапевта
- Остеопата
- Мануального терапевта

Специальные исследования:

- Допплерография - ультразвуковое исследование сосудов шеи и головы